

床でごろごろ

コンテンポラリーダンス

2025年 4月 29日 (火・祝)

身体を整え、のびのび踊って、
身も心も軽やかになることを目指します。

まずはごろんとリラックス。
隅々まで丁寧に伸ばしながら、
基本の動きを習得します。
最後は音楽にのって踊りましょう。

【日時】 2025年4月29日(火・祝)
15:00-16:00

【料金】 1000円 (当日受付にて清算)

【場所】 洞峰公園 スタジオ

【講師】 加賀爪 智子

【対象】 高校生以上の男女
体を動かす習慣のある方

【定員】 10名

= お申込み・内容詳細 =



◆申込期間◆
3/29(土) 10:00 ~ 4/27(日) 23:59

◆申込方法◆
下記URLか、QRコードよりお申し込みください。
<https://select-type.com/ev/?ev=Kf08znwQG10>

※申し込み人数が少ない場合は中止となることがあります。

お問合せ 洞峰公園スポーツ教室 029-855-5657

