

薔薇と緑のお庭で ストレッチ&エクササイズ♪

4月29日（火・祝）開催！！

料金 1500円（お一人様）

場所：洞峰公園正面玄関前芝生エリア（雨天スタジオ）

時間：9：00～10：00

対象：高校生以上（親子で参加の場合は、中学生も参加可）

定員：15名

内容：自然を感じながら、心も身体もリフレッシュ。美しい姿勢改善、柔軟性の向上、体幹なども鍛えて、楽しみながらエクササイズしていきます。

📖エクササイズが初めてでも安心して参加できる内容となっております。

講師 高野 蘭美

持ち物：ヨガマット（貸出しあり）、タオル、飲み物

レジャーシート（任意）、動きやすい服装でお越しください！

【申込期間】 3/29（土）10：00 ～ 4/27（日）23：59まで

【申込方法】 下記URLまたは右記QRコードWEB申込みフォームより

申込みフォームURL：https://select-type.com/ev/?ev=u2eYYS6_7E

※先着順、定員になり次第〆切

【注意事項】 ・雨天時はスタジオ開催になります。

・申込み人数が少ない場合、中止となる場合があります。

・料金のお支払いはイベント当日開始前に受付にてお願いいたします。

WEB申込みQRコード



お問合せ 洞峰公園スポーツ教室 029-855-5657