

木陰ヨガ



大きな木々の元、太陽をさえぎる木陰でヨガをしませんか？
木陰の涼しさをぜひご堪能ください♪

担当：宮澤 真弥子

日時：7月15日（月・祝）9：00～10：00

料金：¥1,000

対象：高校生以上男女

場所：洞峰公園フィールドハウス横広場（雨天スタジオ）

定員：15名

**持ち物：ヨガマット（貸出しあり）、飲み物、タオル、
レジャーシート（任意）、動きやすい服装でお越しください。**

申込み期間：6/17（月）12：00 ～ 7/12（金）23:59まで

申込み方法：WEB申込みフォームより ⇒

<https://select-type.com/ev/?ev=WXvie1rtt3U>



注意事項

※先着順になります。参加人数が少ない場合は中止となる場合があります。予めご了承ください。

※参加費はイベント当日、開始前に受付（8：30～）にてお支払いをお願いいたします。

お問合せ 洞峰公園スポーツ教室 029-855-5657