

女性のためのボディメイク



女性ならではの、身体の悩みや変化を改善しながら、バランス良く筋肉を鍛え、メリハリのある美しいボディラインをつくるエクササイズです！

講師：荒井 浩子

日時：6/8・6/15・6/22 各土曜 10:50~11:50

場所：洞峰公園スタジオ

参加費：3,300 円（全3回）

持ち物：室内履き、飲み物、タオル

対象：高校生以上女性

定員：10名

【申込期間】 5月25日（土）9:00 ~ 6月5日（木）19:00 定員になり次第締切

【申込方法】 洞峰公園ホームページ WEB 申込みフォームより →
<https://select-type.com/ev/?ev=pUqYyojM1W4>



※参加費は初回（6/8）、開始前に受付にてお支払いをお願いいたします。

※先着順になります。参加人数が少ない場合は中止となる場合があります。予めご了承ください。

※スタジオ月会費制会員様も参加可

注1) 定員に空きがある場合に限りです。

注2) 予約開始は6/6（木）14:00~予約システムにて

注3) 月会費制会員は1回ずつの参加可

お問合せ 洞峰公園スポーツ教室 029-855-5657