

成人教室 種目スケジュール (令和5年9月)

	月	火	水	木	金	土	日
9:20~ 9:50	成人(初級)		成人(初級)		成人(初級)		
	背泳ぎ		クロール		クロール		
10:00~ 10:50	成人(中級)		成人(中級)		成人(中級)		成人(中級)
	平泳ぎ		クロール		背泳ぎ		バタフライ
11:00~ 11:50							成人(初級)
							背泳ぎ
13:00~ 13:50	成人(中級)	成人(初級)	成人(中級)	成人(中級)	成人(中級)		
	背泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	クロール	平泳ぎ		
17:00~ 17:50						成人(上級)	
						Fr→Ba→Br→Fly <small>※種目は週毎に変わります。</small>	
19:00~ 19:50	成人(中級)		成人(初級)	成人(中級)			
	クロール		クロール	平泳ぎ			

※種目は月毎に変わります。

成人教室 種目スケジュール (令和5年10月)

	月	火	水	木	金	土	日
9:20~ 9:50	成人(初級)		成人(初級)		成人(初級)		
	クロール		背泳ぎ		背泳ぎ		
10:00~ 10:50	成人(中級)		成人(中級)		成人(中級)		成人(中級)
	バタフライ		背泳ぎ		平泳ぎ		クロール
11:00~ 11:50							成人(初級)
							クロール
13:00~ 13:50	成人(中級)	成人(初級)	成人(中級)	成人(中級)	成人(中級)		
	平泳ぎ	クロール	クロール	背泳ぎ	バタフライ		
17:00~ 17:50						成人(上級)	
						Fr→Ba→Br→Fly <small>※種目は週毎に変わります。</small>	
19:00~ 19:50	成人(中級)		成人(初級)	成人(中級)			
	背泳ぎ		背泳ぎ	バタフライ			

※種目は月毎に変わります。