

はしごよが

ヨガのはしごしませんか？ ～Hashigo Yoga～

洞峰公園スポーツ教室初のキールタンヨガ開催です！

2023.10.1(日)

*雨天時は、10/8(日)開催となります。

13:00～14:00

キールタンヨガ YUKO

生演奏

1次会



2次会

14:30～15:30

水辺ヨガ MAYA

場所:洞峰沼芝生エリア

料金:レッスン ① 本¥1500

② 本¥2500

*料金は当日払い
となります。

洞峰公園ならではのロケーションでヨガ 🧘‍♀️

対象:高校生以上 (お子様連れ大歓迎です！)

持ち物:ヨガマット (なければバスタオル)、
水分、動きやすい服装、レジャーシート (任意)

ご予約方法:QRコードからの
お申し込みになります。



申し込み期間:9/8(金)～9/29(金)まで