

7/28(金)～申込開始

洞峰公園スポーツ教室

MUSIC YOGA

2023.8.12(土)

10:00～11:30

90MIN.SPECIAL

MAYA



皆さまお馴染みの懐かしい邦楽や洋楽に合わせて
ヨガを楽しく行うレッスンです♪
スローテンポからアップテンポで音楽に合わせて
動く、エクササイズ的要素もあります!
夏バテ、ストレス解消におススメです♪

場所:洞峰公園スポーツ教室スタジオ

料金:¥1000(当日受付にてお支払いをお願い致します。)

対象:高校生以上

定員:12名様

持ち物:ヨガマット(スタジオのマット使用可)、動きやすい服装、タオル、水分



申し込み方法:洞峰公園公式ホームページにて受付。

(当日フロントにて参加承認メールをご提示ください。)

お問い合わせ:洞峰公園受付

029-855-5657

