子どもの成長と楽しみをサポートを期待するあなたの教室一覧						
種別	教室名	対象年齢/レベル	教室内容の概要	スケジュール	所要時間	料金
子供向け教室	J1	4歳～小学校低学年/初心・初級	基本3ショットを打てるようになることが目標です。	月～金　16：00～17：00	60分	月・火・木・金/月額¥4,620(月4回) 水/月額3,465(月3回)
子供向け教室	J2	小・中学生/初級	基本3ショットを練習し、簡単な試合を自分たちで行います。	月～金　17：00～18：00	60分	月・火・木・金/月額¥4,620(月4回) 水/月額3,465(月3回)
子供向け教室	J3	小・中学生/初中級	基本3ショットの安定を目指します。大きなコートで試合をする事が目標です。	月～金　17：00～18：00	60分	月・火・木・金/月額¥4,620(月4回) 水/月額3,465(月3回)
子供向け教室	J4	小・中学生/中上級	基本3ショットをより安定させ、サーブからラリーすることを目指します。	月～金　18：00～19：00	60分	月・火・木・金/月額¥4,620(月4回) 水/月額3,465(月3回)
子供向け教室	J5	小・中学生/上級	基本3ショットのプレースメントの向上と大会出場を目指します。	月～金　18：00～19：00	60分	月・火・木・金/月額¥4,620(月4回) 水/月額3,465(月3回)
子供向け教室	親子	6ヶ月以上のお子様と保護者	親子で楽しく水遊びをし、水に慣れることを目的にします。	月・水・金曜日11：00～11：50 火・木曜日10：00～10：50 土曜日9：00～9：50、11：00～11：50 日曜日9：00～9：50	５０分	平日参加し放題 月会費5,280円 土日週1回5,280円 土日週2回7,480円
子供向け教室	幼児 （3歳以上の未就学児）	3歳以上の未就学児	プールが初めてのお子様から水慣れ、バタ足等、クロールの習得までレベルに合わせて指導します。	月～金曜日15：00～15：50、16：00～16：50 土曜日13：00～13：50	５０分	週1回5,280円（月4回） ※水曜日3,960円（月3回） 週2回7,480円（月8回） ※水曜日含む場合6,930円（月7回）
子供向け教室	小学生・中高生	小学生から高校生まで	水慣れから4泳法の習得までレベルに合わせて指導します。	月～金曜日16：00～16：50、17：00～17：50、月・水・金曜日18：00～18：50、土曜日13：00～13：50、14：00～14：50、15：00～15：50	５０分	週1回5,280円（月4回） ※水曜日3,960円（月3回） 週2回7,480円（月8回） ※水曜日含む場合6,930円（月7回）
子供向け教室	育成	小学生から高校生まで	800m～1000mを泳ぎ、技術・体力向上を目指します。	火・木曜日18：00～18：50、土曜日16：00～16：50	５０分	週1回5,280円（月4回） 週2回7,480円（月8回）
子供向け教室	キッズ・ジュニア空手①	5歳以上の未就学児～中学生まで	心身ともに気を引き締め空手を学びます。	毎週月曜日　16:30～17:40	70分/セッション	￥11000（全10回）
子供向け教室	アクロバット教室	コントロールテスト合格者（小学生～中学生）	バク転、宙返りなど高難度の技を習得します。	毎週月曜日　18:10～19:10	60分/セッション	￥12500（全10回）
子供向け教室	キッズ・ジュニア空手②	5歳以上の未就学児～中学生まで	心身ともに気を引き締め空手を学びます。	毎週金曜日　17:30～18:40	70分/セッション	￥13200（全12回）
子供向け教室	鉄棒集中！体操教室幼児	4歳以上の未就学児	鉄棒を中心に、マット・跳び箱・ミニトランポリンも練習します。	毎週土曜日　15:00～15:50	50分/セッション	￥13200（全12回）
子供向け教室	鉄棒集中！体操教室小学生	小学生	鉄棒を中心に、マット・跳び箱・ミニトランポリンも練習します。	毎週土曜日　16:00～16:50	50分/セッション	￥13200（全12回）

子どもの成長と楽しみをサポートを期待するあなたの教室一覧						
種別	教室名	対象年齢/レベル	教室内容の概要	スケジュール	所要時間	料金
子供向け教室	体操教室小学生③	小学生	マット、跳び箱、鉄棒、ミニトランポリンの練習をします。	毎週土曜日　17:00～18:00	60分/セッション	￥14520（全12回）
子供向け教室	体操教室幼児③	4歳以上の未就学児	マット、跳び箱、鉄棒、ミニトランポリンの練習をします。	毎週日曜日　12:50～13:50	60分/セッション	￥13310（全11回）
子供向け教室	体操！苦手克服小学生	小学生	マット、跳び箱、鉄棒のコツを教えます。	毎週日曜日　15:10～16:10	60分/セッション	￥13310（全11回）
子供向け教室	鉄棒・跳び箱克服！体操教室小学生	小学生	鉄棒・跳び箱を中心に、マット・ミニトランポリンも練習します。	毎週日曜日　16:20～17:20	60分/セッション	￥13310（全11回）
子供向け教室	ジュニアバスケ　低学年	小学1～3年生	これからバスケを始める初心者の方でも気軽にバスケに取り組めます。楽しく上達しましょう！！アルボラーダが指導。	毎週月曜日　16:40～17:40	60分/セッション	￥9900（全10回）
子供向け教室	ジュニアバスケ　高学年	小学4～6年生	これからバスケを始める初心者の方でも気軽にバスケに取り組めます。楽しく上達しましょう！！アルボラーダが指導。	毎週月曜日　17:45～19:00	75分/セッション	￥11000（全10回）
子供向け教室	ステップアップ体操教室幼児	4歳以上の未就学児	少人数制でじっくり体操(マット、鉄棒、とび箱、トランポリン)を指導いたします。	毎週火曜日　16:00～17:00	60分/セッション	￥17160（全12回）
子供向け教室	ステップアップ体操教室小学生	小学生	少人数制でじっくり体操(マット、鉄棒、とび箱)を指導いたします。	毎週火曜日　17:10～18:10	60分/セッション	￥17160（全12回）
子供向け教室	トランポリン教室　小学生	小学生	大きなトランポリンでバランスや空中感覚を養います。	毎週火曜日　16:40～18:10	90分/セッション	￥17160（全12回）
子供向け教室	体操教室　小学生①	小学生	マット 、跳び箱、鉄棒、トランポリンの練習を行います。	毎週水曜日　16:35～17:35	60分/セッション	￥10890（全9回）
子供向け教室	体操教室　育成①	コントロールテスト合格者（小学生～中学生）	小学生体操教室より難しい内容を実施します。	毎週水曜日　17:40～19:10	90分/セッション	￥14850（全9回）
子供向け教室	キッズサッカー	4歳以上の未就学児	室内で行うため、天候に関係なく連続して練習ができます。つくばＦＣが指導。	毎週木曜日　16:00～17:00	60分/セッション	￥11880（全12回）
子供向け教室	ジュニアサッカー　低学年	小学1～3年生	室内で行うため、天候に関係なく連続して練習ができます。つくばＦＣが指導。	毎週木曜日　17:00～18:00	60分/セッション	￥11880（全12回）
子供向け教室	ジュニアサッカー　高学年	小学4～6年生	室内で行うため、天候に関係なく連続して練習ができます。つくばＦＣが指導。	毎週木曜日　18:00～19:00	60分/セッション	￥11880（全12回）

子どもの成長と楽しみをサポートを期待するあなたの教室一覧						
種別	教室名	対象年齢/レベル	教室内容の概要	スケジュール	所要時間	料金
子供向け教室	体操教室　幼児②	4歳以上の未就学児	マット 、跳び箱、鉄棒、トランポリンの練習を行います。	毎週金曜日　15:30～16:30	60分/セッション	￥14520（全12回）
子供向け教室	体操教室　小学生②	小学生	マット 、跳び箱、鉄棒、トランポリンの練習を行います。	毎週金曜日　16:35～17:35	60分/セッション	￥14520（全12回）
子供向け教室	体操教室　育成②	コントロールテスト合格者（小学生～中学生）	小学生体操教室より難しい内容を実施します。（※.３確認）	毎週金曜日　17:40～19:10	90分/セッション	￥19800（全12回）
親子教室	赤ちゃん親子ビクス	生後2ヶ月～1歳未満の赤ちゃんとママ	赤ちゃんにはベビーグルーミングやママに抱っこされての運動、ママは産後の体の回復にも有効なエクササイズを行います。	毎週月曜日　13:20～14:20	60分/セッション	￥11000（全10回）
親子教室	親子で元気体操	歩行開始～未就園児のお子様 と保護者	親子のスキンシップを第一に音楽に合わせてリズム体操をしたり、かけっこ、ボール遊びなど楽しみながら全身運動し、リズム感や集中力を養います。	毎週月曜日　10:00～10:50	50分/セッション	￥9900（全10回）
親子教室	よちよち親子ビクス	歩行開始～未就園児のお子様 と保護者	音楽に合わせた遊びの中で、歩く、跳ぶ、回る、バランス感覚など、体の使い方を学びます。ママは産後の筋コンディショニングや有酸素運動でリフレッシュしましょう。	毎週月曜日　11:00～11:50	50分/セッション	￥9900（全10回）
大人＆親子	ラート①	身長140～185㎝ の大人・子ども	２本のリングに入り真っ直ぐ転がる直転。 現役全日本大会出場選手が指導！	毎週月曜日　19:30～21:00	90分/セッション	￥14300（全10回）