

子どもの成長と楽しみをサポートを期待するあなたの教室一覧

教室名	対象年齢/レベル	教室内容の概要	スケジュール	所要時間	料金
テニス教室 J1	4歳～小学校低学年/ 初心・初級	基本3ショットを打てるようになることが目標です。	月～金 16:00～17:00	60分	月・火・木・金 / 月額 ¥4,620(月4回) 水 / 月額 ¥3,465(月3回)
テニス教室 J2	小・中学生/初級	基本3ショットを練習し、簡単な試合を自分たちで行います。	月～金 17:00～18:00	60分	月・火・木・金 / 月額 ¥4,620(月4回) 水 / 月額 ¥3,465(月3回)
テニス教室 J3	小・中学生/初中級	基本3ショットの安定を目指します。大きなコートで試合をする事が目標です。	月～金 17:00～18:00	60分	月・火・木・金 / 月額 ¥4,620(月4回) 水 / 月額 ¥3,465(月3回)
テニス教室 J4	小・中学生/中上級	基本3ショットをより安定させ、サーブからラリーすることを目指します。	月～金 18:00～19:00	60分	月・火・木・金 / 月額 ¥4,620(月4回) 水 / 月額 ¥3,465(月3回)
テニス教室 J5	小・中学生/上級	基本3ショットのプレースメントの向上と大会出場を目指します。	月～金 18:00～19:00	60分	月・火・木・金 / 月額 ¥4,620(月4回) 水 / 月額 ¥3,465(月3回)
水泳教室 親子	6ヶ月以上のお子様と保護者	親子で楽しく水遊びをし、水に慣れることを目的にします。	月・水・金 11:00～11:50 火・木 10:00～10:50 土 9:00～9:50 11:00～11:50 日 9:00～9:50	50分	平日参加し放題 月会費5,280円 土日週1回5,280円 土日週2回7,480円
幼児(3歳以上の未就学児)	3歳以上の未就学児	プールが初めてのお子様から水慣れ、バタ足等、クロールの習得までレベルに合わせて指導します。	月～金 15:00～15:50 16:00～16:50 土 13:00～13:50	50分	週1回5,280円(月4回) ※水曜日3,960円(月3回) 週2回7,480円(月8回) ※水曜日含む場合6,930円(月7回)
小学生・中高生	小学生から高校生まで	水慣れから4泳法の習得までレベルに合わせて指導します。	月～金 16:00～16:50 17:00～17:50 月・水・金 18:00～18:50 土 13:00～13:50 14:00～14:50 15:00～15:50	50分	週1回5,280円(月4回) ※水曜日3,960円(月3回) 週2回7,480円(月8回) ※水曜日含む場合6,930円(月7回)
水泳教室 育成	小学生から高校生まで	800m～1000mを泳ぎ、技術・体力向上を目指します。	火・木 18:00～18:50 土 16:00～16:50	50分	週1回5,280円(月4回) 週2回7,480円(月8回)
水泳教室 個人別	3歳以上のお子様から大人まで	お客様の要望に合わせた内容で指導します。(1名～3名)	火 12:00～12:50 19:00～19:50 ※19:00～19:50冬季期間は未開催	50分	1名: 3,000円 2名: お1人様2,000円 3名: お1人様1,500円

子どもの成長と楽しみをサポートを期待するあなたの教室一覧

教室名	対象年齢/レベル	教室内容の概要	スケジュール	所要時間	料金
赤ちゃん親子ピクス	生後2ヶ月～1歳未満の 赤ちゃん和妈妈	赤ちゃんにはベビーグルーミングやママに抱っこされての運動、ママは産後の体の回復にも有効なエクササイズを行います。	毎週月 13:20～14:20	60分 / セッション	¥11,000(全10回)
キッズ・ジュニア空手①	5歳以上の未就学児～ 中学生まで	心身ともに気を引き締め空手を学びます。	毎週月 16:30～17:40	70分 / セッション	¥11,000(全10回)
アクロバット教室	コントロールテスト合格者 (小学生～中学生)	バク転、宙返りなど高難度の技を習得します。	毎週月 18:10～19:10	60分 / セッション	¥12,500(全10回)
キッズ・ジュニア空手②	5歳以上の未就学児～ 中学生まで	心身ともに気を引き締め空手を学びます。	毎週金 17:30～18:40	70分 / セッション	¥13,200(全12回)
鉄棒集中！体操教室幼児	4歳以上の未就学児	鉄棒を中心に、マット・跳び箱・ミニトランポリンも練習します。	毎週土 15:00～15:50	50分 / セッション	¥14,300(全13回)
鉄棒集中！体操教室小学生	小学生	鉄棒を中心に、マット・跳び箱・ミニトランポリンも練習します。	毎週土 16:00～16:50	50分 / セッション	¥14,300(全13回)
体操教室小学生③	小学生	マット、跳び箱、鉄棒、ミニトランポリンの練習をします。	毎週土 17:00～18:00	60分 / セッション	¥15,730(全13回)
体操教室幼児③	4歳以上の未就学児	マット、跳び箱、鉄棒、ミニトランポリンの練習をします。	毎週日 12:50～13:50	60分 / セッション	¥14,520(全12回)
体操！苦手克服幼児	4歳以上の未就学児	体操器具に触れ楽しく体操！	毎週日 14:00～15:00	60分 / セッション	¥14,520(全12回)
体操！苦手克服小学生	小学生	マット、跳び箱、鉄棒のコツを教えます。	毎週日 15:10～16:10	60分 / セッション	¥14,520(全12回)

子どもの成長と楽しみをサポートを期待するあなたの教室一覧

教室名	対象年齢/レベル	教室内容の概要	スケジュール	所要時間	料金
鉄棒・跳び箱克服！ 体操教室小学生	小学生	鉄棒・跳び箱を中心に、マット・ミニトランポリンも練習します。	毎週日 16:20～17:20	60分 / セッション	¥14,520(全12回)
親子で元気体操	歩行開始～未就園児のお子様と保護者	親子のスキンシップを第一に音楽に合わせてリズム体操をしたり、かけっこ、ボール遊びなど楽しみながら全身運動し、リズム感や集中力を養います。	毎週月 10:00～10:50	50分 / セッション	¥9,900(全10回)
よちよち親子ピクス	歩行開始～未就園児のお子様と保護者	音楽に合わせた遊びの中で、歩く、跳ぶ、回る、バランス感覚など、体の使い方を学びます。ママは産後の筋コンディショニングや有酸素運動でリフレッシュしましょう。	毎週月 11:00～11:50	50分 / セッション	¥9,900(全10回)
ジュニアバスケット 低学年	小学1～3年生	これからバスケットを始める初心者の方でも気軽にバスケットに取り組めます。楽しく上達しましょう！！アルポラーダが指導。	毎週月 16:40～17:40	60分 / セッション	¥9,900(全10回)
ジュニアバスケット 高学年	小学4～6年生	これからバスケットを始める初心者の方でも気軽にバスケットに取り組めます。楽しく上達しましょう！！アルポラーダが指導。	毎週月 17:45～19:00	75分 / セッション	¥11,000(全10回)
ラート①	身長140～185cm の大人・子ども	2本のリングに入り真っ直ぐ転がる直転。 現役全日本大会出場選手が指導！	毎週月 19:30～21:00	90分 / セッション	¥14,300(全10回)
トランポリン教室 幼児	4歳以上の未就学児	大きなトランポリンでバランスや空中感覚を養います。	毎週火 15:30～16:30	60分 / セッション	¥11,880(全12回)
ステップアップ体操教室 幼児	4歳以上の未就学児	少人数制でじっくり体操(マット、鉄棒、とび箱、トランポリン)を指導いたします。	毎週火 16:00～17:00	60分 / セッション	¥17,160(全12回)
ステップアップ体操教室 小学生	小学生	少人数制でじっくり体操(マット、鉄棒、とび箱)を指導いたします。	毎週火 17:10～18:10	60分 / セッション	¥17,160(全12回)
トランポリン教室 小学生	小学生	大きなトランポリンでバランスや空中感覚を養います。	毎週火 16:40～18:10	90分 / セッション	¥17,160(全12回)

子どもの成長と楽しみをサポートを期待するあなたの教室一覧

教室名	対象年齢/レベル	教室内容の概要	スケジュール	所要時間	料金
ラート②	身長140～185cm の大人・子ども	2本のリングに入り真っ直ぐ転がる直転。 現役全日本大会出場選手が指導！	毎週火 18:30～20:00	90分 / セッション	¥17,160(全12回)
体操教室 幼児①	4歳以上の未就学児	マット、跳び箱、鉄棒、トランポリンの練習を行います。	毎週水 15:30～16:30	60分 / セッション	¥9,680(全8回)
体操教室 小学生①	小学生	マット、跳び箱、鉄棒、トランポリンの練習を行います。	毎週水 16:35～17:35	60分 / セッション	¥9,680(全8回)
体操教室 育成①	コントロールテスト合格者 (小学生～中学生)	小学生体操教室より難しい内容を実施します。	毎週水 17:40～19:10	90分 / セッション	¥13,200(全8回)
キッズサッカー	4歳以上の未就学児	室内で行うため、天候に関係なく連続して練習ができます。 つくばFCが指導。	毎週木 16:00～17:00	60分 / セッション	¥12,870(全13回)
ジュニアサッカー 低学年	小学1～3年生	室内で行うため、天候に関係なく連続して練習ができます。 つくばFCが指導。	毎週木 17:00～18:00	60分 / セッション	¥12,870(全13回)
ジュニアサッカー 高学年	小学4～6年生	室内で行うため、天候に関係なく連続して練習ができます。 つくばFCが指導。	毎週木 18:00～19:00	60分 / セッション	¥12,870(全13回)
体操教室 幼児②	4歳以上の未就学児	マット、跳び箱、鉄棒、トランポリンの練習を行います。	毎週金 15:30～16:30	60分 / セッション	¥14,520(全12回)
体操教室 小学生②	小学生	マット、跳び箱、鉄棒、トランポリンの練習を行います。	毎週金 16:35～17:35	60分 / セッション	¥14,520(全12回)
体操教室 育成②	コントロールテスト合格者 (小学生～中学生)	小学生体操教室より難しい内容を実施します。(※.3 確認)	毎週金 17:40～19:10	90分 / セッション	¥19,800(全12回)

子どもの成長と楽しみをサポートを期待するあなたの教室一覧

教室名	対象年齢/レベル	教室内容の概要	スケジュール	所要時間	料金
からだづくり教室 / U-7	5歳～7歳	「速く走る・高く跳ぶ・速くへ投げる」ことに挑戦することで「走・跳・投」の基本的な動きや技術を身につけよう！屋外で行うため、天候不良の場合は中止となり、中止分は返金になります。	毎週土 9:00～10:00	60分 / セッション	¥12,100(全10回)